

## **Гнев и слезы у детей 2-3 лет**

Когда ребенок раздражается криком и слезами, он стремится продемонстрировать вам, что в данный момент происходит в нем самом и с чем ему так трудно справляться в одиночку. Он еще не способен выражать свои эмоции словами. Он кричит и разбрасывает все вокруг, т.к. чувствует, что его внутреннее «я» тоже разрывается. В таких ситуациях он не просто взывает к вам о помощи, но повергает и вас в подобное же состояние – состояние беспомощности и противоречивости чувств и требований.

Возможно, он напуган в не меньшей степени, чем рассержен. Ведь гнев его такой сильный и разрушительный еще и потому, что мама и папа, как ему кажется, перестали быть для него друзьями. Ребенку не нужно, чтобы вы приняли какое-то определенное решение или же попытались его чем-то подкупить. Ему необходимо увидеть, что вы тоже можете переживать беспомощность и смятение, но все же справляетесь с ситуацией, продолжая его любить и заботиться.

### **Несколько практических советов**

- **Если ваш ребенок не делает чего-то по-настоящему опасного, сосчитайте до 10 прежде, чем предпринять какое-то ответное действие.**
- **Не требуйте от ребенка больше того, на что он способен.**
- **Справиться с гневом ребенка – это не значит прекратить его рев, скорее, это суметь совладать с тем состоянием, до которого он вас довел.**
- **Постарайтесь не говорить «ужасных» слов, особенно, что вы оставите его дома одного, или выгоните. Вы не выполните ваших угроз, но ребенок-то этого не знает.**
- **Не расстраивайтесь от мысли, что ваш ребенок вырастет в настоящее чудовище. Вспышки гнева, случающиеся в этом возрасте, постепенно пойдут на убыль, хотя происходить это может постепенно и растянуться на 2-3 года.**
- **Постарайтесь понять и запомнить, что из таких ситуаций ребенок извлекает уроки, проходя через них сейчас, вы оба готовитесь к его переходному возрасту**